

# IREKS AKTIV D

🍞 Sa vitaminom D

Vitamin D ima brojne zadatke unutar ljudskog organizma. Bitan je ne samo za naše kosti, zube i mišiće, već i za naš imunološki sustav.\* Uz adekvatno izlaganje suncu, naše tijelo može samo stvoriti vitamin D, što je razlog zašto ga često nazivaju "vitaminom sunčeve svjetlosti". Na taj način zadovoljavamo oko 80 - 90% naših potreba za vitaminom D. Preostalih 10 - 20% mora se apsorbirati putem naše hrane.

Ukusan dnevni izvor vitamina D je IREKS AKTIV D!

IREKS AKTIV D kruh je bogat vitaminom D. Sadrži vegetarijanski izvor vitamina D, takozvani kvasac vitamina D. Samo 3 kriške IREKS AKTIV D kruha (25 g svaka) su dovoljne da zadovolje 31,5% preporučenog dnevnog unosa vitamina D.

Hranjive vrijednosti (100 g kruha prosječno sadrži):	
Energija	1222 kJ (290 kcal)
Masti	5,0 g
- od kojih zasićene masne kiseline	0,8 g
Ugljikohidrati	49,6 g
- od kojih šećeri	5,8 g
Vlakna	5,0 g
Bjelančevine	9,0 g
Sol	1,4 g
Vitamin D	2,1 µg
(42% preporučenog dnevnog unosa)	

\* Vitamin D doprinosi održavanju normalnih kostiju (UREDBA KOMISIJE (EU) br. 432/2012)  
Vitamin D doprinosi održavanju normalne funkcije mišića (UREDBA KOMISIJE (EU) br. 432/2012)  
Vitamin D doprinosi održavanju normalnih zubi (UREDBA KOMISIJE (EU) br. 432/2012)  
Vitamin D doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava (UREDBA KOMISIJE (EU) br. 432/2012)  
Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života je važan. Redovita konzumacija ovog kruha još je jedan doprinos tome.

Degustacija već pripremljenog kruha moguća je u Vašem prostoru za što se slobodno možete obratiti našem tehnološkom osoblju koje Vam je i dalje na raspolaganju.

  
**IREKS**